

附件：

广西师范大学 2025 年大学生心理健康教育微课大赛获奖名单

序号	推荐单位	作品名称	创作学生团队	指导教师	等级
1	音乐学院	解锁音乐疗法——开启心灵治愈之门	龚文雅、柯壹闻、曾微柔、马跃原、张诗瑜	陈利涛	一等奖
2	文学院/新闻与传播学院	从“鼠鼠文学”到“人间清醒”——自卑与自负夹缝中的认知坐标系重建	韦远鹏、梁相鸿、张晓宏、陈炳年	彭秀雪	一等奖
3	音乐学院	音乐开启心灵之窗	王俐程、欧雅琳、温文静、梁钰奇	覃代楷	一等奖
4	职业技术师范学院	大学生恋爱关系中的“非暴力”沟通法则	梁月玲、周丽霞、周英玉、甘雯	王颐宁	一等奖
5	体育与健康学院	恋爱必修课：健康 vs 不健康，你选对了吗？	吴雅馨、陈雪仪、黄彩卿、李静雯、叶丽萍	陈本韦	一等奖
6	教育学部	“认知三角”握在手，焦虑退散三步走	李施丹、史立民、施新裕	徐科朋	一等奖
7	美术学院	拒绝容貌焦虑	潘金生、罗涛、黄新怡、常梦阳、常焯茹	刘金玲	二等奖
8	体育与健康学院	笑靥绽时冰释雪 言辞暖处柳逢春	赖杨祥、兰艳玲、李亭颀、兰仕愿、李科艺	李鹏程	二等奖
9	外国语学院	崩溃边缘自救指南：大学生情绪与压力调适	吴鹏宇、于桂彬、蒋沈芹、宋巧巧、陆璐	邵同崇	二等奖
10	外国语学院	数字社交时代：大学生线上沟通中的心理调适与边界建立	李娇、陆佳媛、莫亲姐、吴思彤	武海燕	二等奖

11	大学生心理健康教育中心	解锁身体羞耻：身体的自我和解之旅	王博、何晨菲、吕佳静	张怡萱	二等奖
12	马克思主义学院	与压力和解，别让坏情绪“绑架”你	陶进涛、杨宇、刘一平、唐佳瑀	黄秋香	二等奖
13	环境与资源学院	社交媒体下的“比较陷阱”：为什么你总觉得自己不够好	潘泳妃、蒙柳曼、蒙海运、杨芸仪、钟仁欣	何秋玲	二等奖
14	历史文化与旅游学院	从“讨好型人格”到“温和而坚定”——人际边界感的养成	罗佩、孙睦涵、陈评评、陆美珊、杨淑宣	方春露	二等奖
15	美术学院	人际交往和沟通能力的重要性	董博、贾思奕、江妮、张元硕、张翔	严浩真	二等奖
16	数学与统计学院	“独”而不独——孤独也是心灵的自由	陆思婷、周文可	张程	二等奖
17	经济管理学院	学会沟通，走出情感困境	朱嘉宇、初美汝、李香、霍木秀、尹誉华	陈浏寰	三等奖
18	生命科学学院	“梨”解压力？不，我“桃”之夭夭	陈倩、孟硕、谢小丽、陈莹	熊梅	三等奖
19	电子与信息工程学院/集成电路学院	当DDL压顶时：3步搞定焦虑情绪——大学生压力调适指南	尹艳滢、吕厚胜、范晨影、农清岚	陈祖权	三等奖
20	教育学部	焦虑突围计划：大学生焦虑情绪管理的三把钥匙	阮文容、李海清、牟丝语、李烁	何剑	三等奖
21	政治与公共管理学院	重生之我要摆脱拖延症	彭安娜、农海榕、潘小莲	何加嘉	三等奖
22	生命科学学院	化解冲突的沟通密码——非暴力沟通四要素	黄蕊、陈嘉敏、黄婷、谭金玲、周银菊	陈连真	三等奖
23	物理科学与技术学院	别让焦虑“考”倒你	侯晓梦、黄春秀、郑若汐	秦卉	三等奖

24	马克思主义学院	拒绝内耗，拥抱自我	陈媛媛、祝欣、唐春梦、王映莹	王成	三等奖
25	物理科学与技术学院	迷雾中的灯塔——大学生如何破解生涯选择焦虑	邓国娇、韦佳颖、罗秋红、廖芳敏	曹庆	三等奖
26	历史文化与旅游学院	破茧大学路，心向阳光处	李奕灵、刘涵依、陈彦好、劳春晓、覃依练	孙琳	三等奖
27	计算机科学学院/软件学院/人工智能学院	沉没成本心理效应——为何我们越陷越深？	郭礼铭、范希诚、黄路清、冯林琳	卜梦婵	三等奖
28	环境与资源学院	阿Q:这世界并没有那么糟糕	秦烨成、马美梅、徐紫涵、余洋、陈曦	杨宁	三等奖
29	文学院/新闻与传播学院	认识自我，成为我所是	张茹芸、周易、梅钰宁、张欣怡	杨楠	三等奖
30	数学与统计学院	标签	于娜、左雨、黄睿琳、李宇思、包紫娴	邓丽琼	三等奖
31	化学与药学院	压力分子说明书：从皮质醇风暴到化学平静	魏宪骏、张凯、冷越、周涛、邬沂志	蒋琳	三等奖
32	政治与公共管理学院	45°人生：大学生如何找到内卷与躺平的最优解	邓思敏、李海霞、梁钊琦	黎雨	三等奖