

附件：

广西师范大学 2026 年大学生心理健康知识宣讲大赛获奖名单

序号	推荐单位	作品名称	创作学生团队	指导教师	等级
1	教育学部/教师教育学院(田家炳教育书院)	空心人：当心灵变成回音壁	黄淑宁、黄可可、刘珊汝	薛宏、冯悦露	一等奖
2	音乐学院	以舞疗心：舞蹈体态调节在大学生情绪管理中的实践与应用	陈月圆、孙一淼、梁乔军	陈利涛	一等奖
3	生命科学学院	5-4-3-2-1 接地技术：焦虑发作时的即时急救包	莫秀文、陆雅兰、秦佳欢	韦韩春、熊梅	一等奖
4	计算机科学与工程学院/软件学院/人工智能学院	大学生积极心态培养——不被他人定义，做自己的主人	吴嘉莉、韦红霞、查豪霆	韩明威	一等奖
5	电子与信息工程学院/集成电路学院	恋爱那些事儿	王竞尧、高玉慧、赵诗淇	陆芳华	一等奖
6	历史文化与旅游学院	告别拖延症，夺回你时间的掌控权！	罗佩、孙睦涵、陈评评	方春露	二等奖
7	马克思主义学院	告别内耗，心向自洽——大学生情绪管理与自我成长指南	韦水连、唐绮晨、陈媛媛	黄秋香	二等奖
8	法学院/律师学院	心有晴雨，自在前行——大学生情绪管理与心灵自愈	李娇、陈施好、罗伟权	吴纬	二等奖
9	教育学部/教师教育学院(田家炳教育书院)	善言暖人心，携手赴芳华——大学生人际交往必修课	黄丽贤、李彩钦、陈柯霖	彭飞燕、彭文奇	二等奖
10	外国语学院	自我效能感：这才是“爱你老己”的正确打开方式	黄乐怡、黄小娟、林彩霞	黄艺璇	二等奖
11	化学与药学学院	与压力“和解”：大学生心理松绑与压力应对	杨雀、李娜、田卓卉	蒋琳	二等奖
12	生命科学学院	驭情绪微光，筑青春脊梁	黄麟雅、梁培灵、黎妙澜	甘崇富、李洁	二等奖

13	计算机科学与工程学院/软件学院/人工智能学院	拒绝精神内耗——你的“人生代码”别再死循环啦!	崔艺丹、冯林琳、田景愿	卜梦婵	二等奖
14	职业技术师范学院	大学恋爱关系中的沟通法则	吴霞、陈君琳、刘琦	王颐宁	二等奖
15	职业技术师范学院	心绪藏芳华,驭情见天地——掌握情感的主导权,做内心世界的清醒舵手	汪如意、甘晓菲、黄大彬	林静	二等奖
16	设计学院	以积极心理赋能大学生成长	于欣然、黄蕾含、张梓焱	蒋蝶	二等奖
17	设计学院	以“人”“从”“众”之智,化解人际交往内心“小心思”	李秋宇、赵雅文、陈肖卓玉	屈桂平	二等奖
18	文学院/国际中文教育学院/新闻与传播学院	以积极之心,赴青春之约	李金霞、赵思彤、方越	王丽	三等奖
19	文学院/国际中文教育学院/新闻与传播学院	与压力和解,学会自我关怀	傅淑芬、陈芝桑、张钰珠	李逊	三等奖
20	历史文化与旅游学院	做自己的心理委员,告别“我不得劲”	黄婕妤、杨惠岚、黄柔柔	李杰	三等奖
21	马克思主义学院	情绪 ABC, 做自己的光	唐颢语、刘海莉、程真真	冯回	三等奖
22	法学院/律师学院	珍爱生命,逐光而行:与压力共舞,做自己的光	李善雯、杨莹莹、张钰祺	田元媛、蒋蕙璘	三等奖
23	政治与公共管理学院	我与你	蒋程旭、张盼、赵悻卓	林俊霖	三等奖
24	经济管理学院	向内求索,向外绽放	王阿潇月、韩璟馨、袁立邦	孙静静	三等奖
25	外国语学院	告别“应该”枷锁,拥抱自在青春	蓝玉榕、肖淼、黄雅淳	覃技慧	三等奖
26	美术学院	认识自我,悦纳自我,自信成长	熊子骐、刘芸欣、李敏芝	郑深源	三等奖
27	美术学院	大学生情绪管理——做情绪的主人	黎家坤、廖盈盈、李梓娴	冯淦楨	三等奖
28	音乐学院	珍爱生命,逐光而行——人际交往与沟通互动	赵越、宾玉秀、陈曼昕	廖馨宁	三等奖

29	数学与统计学院	压力不是敌人—— 大学生压力应对的 认知密码	郭英洁、覃文 坚、李冬媚	张程	三等奖
30	数学与统计学院	告别内耗！大学生情 绪 ABC 理论实操指 南	刘芯、陈彦霖、 胡雯璟	邓丽琼	三等奖
31	物理科学与技术 学院	爱你老己，向心而行	郑若汐、黄香 香、刘昱彤	秦卉	三等奖
32	物理科学与技术 学院	科学缓压，轻装前行	廖芳敏、覃贞 钧、周子玲	黄晨	三等奖
33	化学与药学学院	掌控情绪，做自己心 灵的主人	卢立君、陈阳、 甘西燕	莫志凤	三等奖
34	体育与健康学院	破茧独行，并肩相爱	陈宏刚、吴欣 祖、袁阳昕	陈仙	三等奖
35	体育与健康学院	自我认识与自尊自 信	黄乐、陆永烨、 何玉玲	方婷婷	三等奖